



les chemins, une richesse partagée

Alain HICTER tel 06 40 29 54 52 **Graulhet Naturevasion Rando G N R** Jocelyne HICTER 06 38 25 97 63

Programme des sorties associatives de Novembre 2023 à Avril 2024

Les sorties peuvent être annulées pour cause de mauvais temps.

Les randonneurs non-licenciés FFRP, sont les bienvenus pour découverte (2/3 randonnées).

IMPORTANT : en informer par tel l'accompagnateur.trice du jour **

**Équipements : chaussures à tige haute – bâtons – accessoires pour la sortie choisie et pour la météo du jour
boisson en suffisance – alimentation énergétique.**

Pour les sorties à la journée, sac à dos et pique-nique.

Pour se rendre à la destination de la randonnée, le co-voiturage est organisé.

Les départs se font aux heures indiquées, depuis la Place Bosquet – 81300 Graulhet

Mois	Date	Accompagnateur	Destinations	Heure de départ	Longueur itinéraire en Km	Durée en H	Dénivelé en M	Km Auto
2023								
nov	05	Joanna & Mireille	Aussillon	8h00	15	6	450	50
	12	Alain H	Grésigne Abriols	8h00	12	5	370	50
	26	Roger	Puylaurens	9h00	12	4	200	30
dec	03	Marie-Christine	Senouillac	8h30	14	5	120	30
	10	Jocelyne	Lamontélaré	8h00	13,5	6h30	550	75
2024								
janv	07		annulé					
	14	Bernard G & +	Font Bruno Arfons	8h00	12	5	300	60
	21	Joanna & Mireille	Sales	8h00	13,5	5	150	70
	28	Jocelyne	Escoussens	8h00	12,3	5	360	60
fev	04	Bernard B	Lautrec	8h30	12	4	250	15
	18	Marie-Christine	Ferrières	9h00	11	5	300	55
	25	Roger	Rabastens	8h30	annulée			
mars	03	Alain H	Pont de Tanus	8h00	12	6	600	60
	10	Michelle G & +	Rabastens	8h00	12	4	200	25
	17	Jocelyne	Boissezon	8h00	12	6	500	45
	24	Marie-Christine	Cahuzac / Vère	8h00	16	6	150	25
avril	07	Joanna & Mireille	Labastide Rx	8h00	14	6	400	90
	14	Roger & M Christ.	Vabre	8h00	13	6	600	50
	21	Bernard B	Sorèze	8h00	13	5h30	450	40
	28	Alain A & Daniel	Félines Minervoies	7h00	21	8	450	100

Les informations ci-dessus mentionnées peuvent être modifiées ou annulées selon circonstances

Pour ajouter à vos agendas

Randonnées - Animations – Manifestations Grand Public Département du Tarn :

<https://www.randonnee-tarn.com/agenda-actualit%C3%A9s/agenda-des-manifestations/>

Bulletin Municipal - site Ville de Graulhet : <https://www.ville-graulhet.fr/>

Toutes les associations de Graulhet : <https://www.ville-graulhet.fr/toutes-les-associations>

Facebook Ville Graulhet : <https://www.facebook.com/Mairie-de-Graulhet-380980248766983/>

Réseau Médiathèques Gaillac Graulhet Agglo : <http://media.ted.fr/> et <https://www.facebook.com/mediatheque.tarnadoul/>

Office de Tourisme Gaillac Graulhet Agglo : <https://www.la-toscane-occitane.com/>

à consulter également sur : <https://gnrando.jimdofree.com/>



**** Coordonnées Accompagnateurs . trices :**

Roger : 06 89 38 34 29 - Christine : 06 76 28 25 75 - Mireille : 06 14 16 21 35 - Joanna: 06 83 06 23 77

Bernard B : 05 63 34 24 41 (HR) – Barnard G : 06 77 19 38 03 - Michelle G : 06 77 19 38 03

- Jocelyne : 06 38 25 97 63 - Alain H 06 40 29 54 52 - Marie-Christine : 06 42 15 92 38

Alain A : 06 48 67 45 01 - Daniel: 06 33 16 00 57